

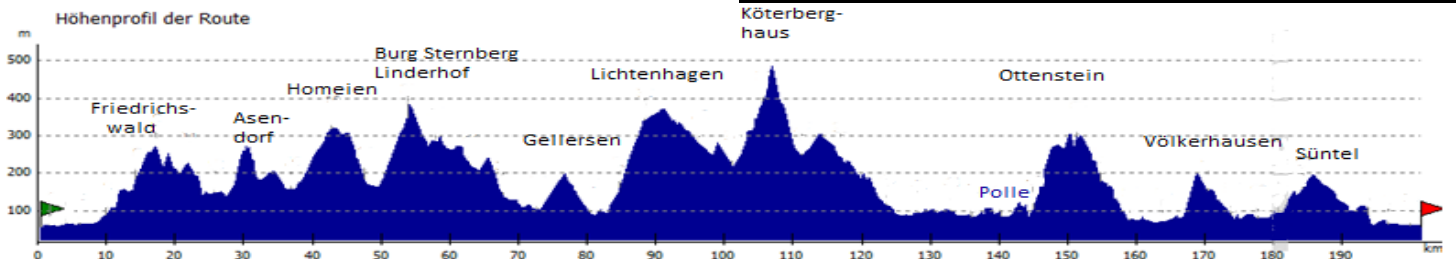


0,0	↑	Start Großenw. Am Steinbrink	0,0
0,1	⇒	auf Obernhagen	0,1
1,6	⇐	vor Gehöft links, immer weseraufwärts	1,7
2,0	⇒ ⇒	über Bachbrücke, dann rechts weiter weseraufwärts Ri<Aerzen>	3,7
1,1	⇐	vor Weserbrücke links	4,8
0,3	⇒	über Weserbrücke (Radweg)	5,1
1,0	↻⇒	an Kreisel nach Fuhlen	6,1
1,2	↘	in Fuhlen auf "Rehr"	7,3
0,8	STOP ↑	nach Friedrichshagen	8,1
1,5	⇒	vor Friedrichshagen nach <Klein Heßlingen>	9,6
1,1	▽⇐	auf "Sonnentalstraße"	10,7
3,2	↘⇐	in Friedrichsburg Ri Goldbeck	13,9
1,4	↘	in Friedrichswald Ri Goldbeck	15,3
1,1		KONTROLLZANGE 1 BH An den Weiden	16,4

0,0	⇒	auf "An den Weiden"	16,4
0,1	⇐	auf "Im Flinkenhaspel"	16,5
0,3	⇒	auf "Im Flinkenhaspel"	16,8
1,2	⇐	an Einündung links (kein Schild)	18
2,5	▽⇐	nach Meierberg	20,5
1,0	⇒	nach Almena	21,5
2,0	STOP ↑	nach Almena	23,5
1,1	STOP ⇐	nach Laßbruch	24,6
0,8	⇒	nach Laßbruch	25,4
1,8	⇐	nach Asendorf	27,2
4,9	▽⇐	nach Kalletal (Hohenhausen)	32,1
4,0	⇒	auf "Diekbrede" (Radfahrer frei)	36,1
0,4	▽⇒	Linkskurve, dann rechts	36,5
0,1		KONTROLLE 2 star - Tankstelle	36,6

0,0	⇐⇐	zurück auf "Diekbrede"	36,6
0,4	⇐	"Hohenhäuster Str." Ri Rinteln	37,0
0,7	⇒	nach Brosen, Niedermeien	37,7
5,5	▽⇒⇐	in Niedermeien nach Hillentrup	43,2
3,9	STOP ⇒	Ri Dörentrup	47,1
1,2	⇐	nach Burg Sternberg, Linderhofe	48,3
5,1	⇒	nach Alverdissen	53,4
4,1	⇐	nach Alverdissen	57,5
5,0	↑ ⇐	durch Alverdissen, dann nach Reine	62,5
2,6	↑	KoZa 3 Reine, BH Reine-Mitte	65,1

2,2	↘	nach Reinerbeck	67,3
0,3	⇐↘	durch Reinerbeck nach Aerzen	67,6
4,8	⚠⇒	Ri Barntrop	72,4
0,3	⇐	nach Gellersen, Amelgatzen	72,7
7,3	STOP ⇒	nach Welsede	80
2,7	⇐	nach Deitlevsen	82,7
1,5	⇒	nach Lichtenhagen	84,2
2,7	▽⇒	rechts nach Eichenborn	86,9
3,9	↑ ▽⇐	durch Eichenberg Ri Kleinenberg, dann nach Baarsen	90,8
1,5	↑	durch Baarsen nach Vahlbruch	92,3
3,5	⇒	nach Wörderfeld	95,8
2,1	▽⇐	nach Falkenhagen	97,9
2,7	▽⇒	Ri Rischenau	100,6
0,3	⇐	nach Köterberg	100,9
4,3	↘	nach Köterberghaus	105,2
1,3		KONTROLLE 4 Köterberghaus	106,5



5

2,3	←	nach Niese	108,8
2,0	↙	links nach Löwendorf	110,8
2,5	←	in Löwendorf RI Höxter	113,3
9,7	↑	durch Fürstenau, Bödexen, Albaxen	123,0
0,2	←	in Albaxen BH Friedhof nach Stahle (Wirtschaftspark Höxter)	123,2
2,8	↗	"Holzmindener Straße" nach Holzminden	126,0
1,7	↗	über Weserbrücke Straße folgen, Ri Uslar	127,7
0,1	↗	An Ampel bei Schwager geradeaus	127,8
0,4	↗	Ri Kaserne, rotem Radweg folgen	128,2
1,3	↗	nachAllersheim, Bevern	129,5
3,1	←	nach Polle	132,6
8,5		KONTROLLE 5 Weserfähre Polle	141,1

Alternative **Brevörde - Hehlen "Erholung"**

5,6	↑	auf Radweg bleiben, durch Pegestorf	150,2
5,9	↑	auf Radweg bis Bodenwerder an Bowling Lounge geradeaus Ri Stadtmitte, Straße folgen	156,1
0,6	←	bei Krankengymnastik links	156,7
1,0	→	auf B83 Ri Hameln	157,7
2,4	→	in Hehlen nach Daspe	160,1

7

0,1	↙	nach Voremberg	170,0
1,4	↙	Ri Tündern	171,4
2,0	→	nach Hastenbeck	173,4
1,1	←		174,5
0,1	→	auf "Afferder Straße" nach Afferde	174,6
2,6	↗		177,2
0,5		KONTROLLE 7 Shell-Tankstelle	177,7

6






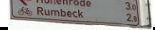
0,2	↙	RI Bodenwerder	141,3
3,3	←	hinter Brevörde nach Ottenstein	144,6
6,4	↙	nach Hehlen	151,0
7,0	↙	rechts Ri Bodenwerder	158,0
0,1	←	nach Daspe	158,1
0,4	←	Über Weserbrücke, links nach Hajen	158,5
3,2	↘	nach Frenke	161,7
1,8	↑	nach Börry	163,5
1,9	↙	Ri Hameln	165,4
0,3	↙	Ri Hameln	165,7
0,2	→	auf "Waltersbergstraße"	165,9
0,2	↑	nach Völkerhausen	166,1
3,8	←	nach BH Völkerhausen KONTROLLZANGE 6	169,9









Alternative **Brevörde-Hehlen "Intervalltraining"**

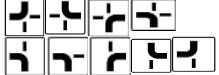
7,1	↑	auf Radweg bleiben über Hohe, Bröckeln nach Hehlen	151,7
5,8	↑	in Hehlen nach Daspe	157,5


8

0,2	←	Ri Hilligsfeld	177,9
1,0	←	(nach Rohrsen - kein Schild)	178,9
1,2	↑	Bachüberquerung, über Kreuzung	180,1
0,2	↙	Bahnunterführung, nach Hottenbergfeld	180,3
0,1	↙	Ri Heisenküche	180,4
3,4	↙	(nach Holtensen)	183,8
1,4	←	Ri Welliehausen	185,2
1,3	↙	nach Pötzen	186,5
6,9	↑	durch Pötzen, Texas, Höfingen nach Weibeck	193,4
0,0	↙	nach Hessisch Oldendorf	193,4
2,7	↙	Ri Extertal	196,1
0,2	→	auf Innenstadtring Ri Bahnhof	196,3
0,7	←	nach Großenwieden	197,0
0,6	↙		197,6
2,9	↙	auf "Hauptstraße"	200,5
0,1	↙	auf "Obernhagen"	200,6
0,2	→	auf "Am Steinbrink"	200,8
0,1		Ziel	200,9

Zeichen	Bedeutung	Darstellung im Streckenplan
	geradeaus/tout droite/straight ahead/dritto/recto	
	links/à gauche/turn left/a sinistra/izquierda	
	rechts/à droite/turn right/a destro/derecho	
Ri	Richtung/direction/direction/direzione/dirección	
BH	Bushaltestelle	
TK	Tahnkstelle	
	Wegweiser nach Hamburg	nach Hamburg
	Straßenschild "Goethestraße"	"Goethestraße"
	Wegweiser nach Hohenrode	<Hohenrode>

	Vorfahrt gewähren
	Stoppschild
	Verkehrsampel
	Vorfahrtstraße
	Vorfahrtsschild
	Bahnübergang
	Kreisverkehr
	Einfahrt verboten
Überführung	
Unterführung	

	Abknickende Vorfahrtstraße
---	----------------------------

	Verpflegung an Strecke
---	------------------------